

# Speiseplan - Mittagessen

	Menue 1	Zusatzstoffe / Allergene	Menue 2	Zusatzstoffe / Allergene	vegetarische Kostform	Zusatzstoffe / Allergene
Montag 10.02.2025	Penne (Ergänzungsbeilage warm) Linsenbolognese vegan Sunshine Mixsalat Quarkspeise mit Mandarinen	A(a1) 1,1,4 	Hähnchenbrust (Geflügel) Geflügelsoße Sommergemüse Kartoffeln Quarkspeise mit Mandarinen	0 J 0 0 G 	Gratinierte Kartoffeln Kräutersoße Kaisergemüse Quarkspeise mit Mandarinen	0 A(a1),G,I 0 4,J G 
Dienstag 11.02.2025	Geflügelnuggets () Mango-Dip Schwenkkartoffeln Nordsee Mixsalat Sahnepudding	A(a1)  0 0 G 	Frikadelle, Schonkost (Rind) Soße Kohlrabi à la crème Püree Sahnepudding	A(a1),C 0 A(a1),G G G 	Grünkernbratling Currysoße Broccoli Sahnepudding	J,K A(a1),J G G 
Mittwoch 12.02.2025	Kartoffel-Gratin (Sättigungsbeilage) Käsesoße Gurken-Eisbergmix Obstsalat	0 1,A(a1),G,I  4 	Hühnerfricassee mit Spargel und Erbsen Reis Obstsalat	0 G 0 4 	Gemüseauflauf Käsesoße Gurken-Eisbergmix Obstsalat	A(a1),C,G,J 1,A(a1),G,I 1,4,C,G,J 4 
Donnerstag 13.02.2025	Geschnetzeltes "Züricher Art" Fingermörchen Spätzle Pudding mit Nussgeschmack	A(a1),G,I  0 A(a1),C G 	Paniertes Seelachsfilet (Fisch) helle Soße Kartoffeln Swing Mixsalat Pudding mit Nussgeschmack	A(a1),D  0 0 0 G 	Auberginenaufwurf Tomatensoße Swing Mixsalat Pudding mit Nussgeschmack	1,4,A(a1),C,G 0 1,4,C,G,J G 
Freitag 14.02.2025	Paniertes Schollenfilet (Fisch) Sc.Remoulade Petersilienkartoffeln Blattsalat Joghurtspeise Pfirsich	A(a1),D 1,4,5,C,D,J 0 0 G 	Linseneintopf (Eintopf) Geflügelbockwurstscheiben Brötchen Joghurtspeise Pfirsich	2,4,F,I J A(a1) G 	Gefüllte Pfannkuchen heiße Sauerkirschen Joghurtspeise Pfirsich	A(a1),C,G 5 G 



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

**Zusatzstoffe:** 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst  
8 =enthält Phospat 9 = Phenylalaninquelle 10 =ist geschwärzt 11 =enthält Koffein 12 =enthält Chinin

**Allergene:** A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)  
B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja,G:enthält Milch,H1:enthält Walnüsse  
H2: enthält Mandeln,H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,  
M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l