

Speiseplan - Mittagessen

	Menue 1	Zusatzstoffe / Allergene	Menue 2	Zusatzstoffe / Allergene	vegetarische Kostform	Zusatzstoffe / Allergene
Sonntag 07.01.2024	Penne (Ergänzungsbeilage warm) Linsenbolognese vegan Sunshine Mixsalat Quarkspeise mit Mandarinen	A(a1) 1,1,4 	Hähnchenbrust (Geflügel) Geflügelsoße Sommergemüse Kartoffeln Quarkspeise mit Mandarinen	J 	Gratinierte Kartoffeln Kräutersoße Kaisergemüse Quarkspeise mit Mandarinen	A(a1),G,I 4J 
Montag 08.01.2024	Geflügelnuggets () Mango-Dip Schwenkkartoffeln Nordsee Mixsalat Sahnepudding	A(a1) 	Frikadelle, Schonkost (Rind) Soße Kohlrabi à la crème Püree Sahnepudding	A(a1),C A(a1),G 	Grünkernbratling Currysoße Broccoli Sahnepudding	J,K A(a1),J G 
Dienstag 09.01.2024	Kartoffel-Gratin (Sättigungsbeilage) Käsesoße Gurken-Eisbergmix Obstsalat	1,A(a1),G,I 	Hühnerfricassee mit Spargel und Erbsen Reis Obstsalat	G 	Gemüseauflauf Käsesoße Gurken-Eisbergmix Obstsalat	A(a1),C,G,J 1,A(a1),G,I 1,4,C,G,J 
Mittwoch 10.01.2024	Geschnetzeltes "Züricher Art" Fingerhörchen Spätzle Pudding mit Nussgeschmack	A(a1),G,I 	Paniertes Seelachsfilet (Fisch) helle Soße Kartoffeln Swing Mixsalat Pudding mit Nussgeschmack	A(a1),D 	Auberginenaufwurf Tomatensoße Swing Mixsalat Pudding mit Nussgeschmack	1,4,A(a1),C,G 1,4,C,G,J 
Donnerstag 11.01.2024	Paniertes Schollenfilet (Fisch) Sc.Remoulade Petersilienkartoffeln Blattsalat Joghurtspeise Pfirsich	A(a1),D 1,4,5,C,D,J 	Linseneintopf (Eintopf) Geflügelbockwurstscheiben Brötchen Joghurtspeise Pfirsich	2,4,F,I J A(a1) 	Gefüllte Pfannkuchen heiße Sauerkirschen Joghurtspeise Pfirsich	A(a1),C,G 5 



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

Zusatzstoffe: 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst
8 =enthält Phospat 9 = Phenylalaninquelle 10 =ist geschwärzt 11 =enthält Koffein 12 =enthält Chinin

Allergene: A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)
B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja,G:enthält Milch,H1:enthält Walnüsse
H2: enthält Mandeln,H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,
M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l