
















# Speiseplan - Mittagessen

	Menue 1	Zusatzstoffe / Allergene	Menue 2	Zusatzstoffe / Allergene	vegetarische Kostform	Zusatzstoffe / Allergene
Sonntag 07.01.2024	<b>Penne (Ergänzungsbeilage warm)</b> <b>Linzenbolognese vegan</b> <b>Sunshine Mixsalat</b> <b>Quarkspeise mit Mandarinen</b>	A(a1) I,1,4 	<b>Hähnchenbrust (Geflügel)</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Sommergemüse</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Quarkspeise mit Mandarinen</b>	J 	<b>Gratinierte Kartoffeln</b> <b>Kräutersoße</b> <b>Kaisergemüse</b> <b>Quarkspeise mit Mandarinen</b>	A(a1),G,I 4J 
Montag 08.01.2024	<b>Geflügelnuggets ( )</b> <b>Mango-Dip</b> <b>Schwenkkartoffeln</b> <b>Nordsee Mixsalat</b> <b>Sahnepudding</b>	A(a1) 	<b>Frikadelle, Schonkost (Rind)</b> <b>Soße</b> <b>Kohlrabi à la crème</b> <b>Püree</b> <b>Sahnepudding</b>	A(a1),C A(a1),G 	<b>Grünkernbratling</b> <b>Currysoße</b> <b>Broccoli</b> <b>Sahnepudding</b>	J,K A(a1),J G 
Dienstag 09.01.2024	<b>Kartoffel-Gratin (Sättigungsbeilage)</b> <b>Käsesoße</b> <b>Gurken-Eisbergmix</b> <b>Obstsalat</b>	1,A(a1),G,I 	<b>Hühnerfricassee mit Spargel und</b> <b>Erbsen</b> <b>Reis</b> <b>Obstsalat</b>	G 	<b>Gemüseauflauf</b> <b>Käsesoße</b> <b>Gurken-Eisbergmix</b> <b>Obstsalat</b>	A(a1),C,G,J 1,A(a1),G,I 1,4,C,G,J 
Mittwoch 10.01.2024	<b>Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> <b>Fingermörchen</b> <b>Spätzle</b> <b>Pudding mit Nussgeschmack</b>	A(a1),G,I  A(a1),C G	<b>Paniertes Seelachsfilet (Fisch)</b> <b>helle Soße</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Swing Mixsalat</b> <b>Pudding mit Nussgeschmack</b>	A(a1),D 	<b>Auberginenaufwurf</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Swing Mixsalat</b> <b>Pudding mit Nussgeschmack</b>	1,4,A(a1),C,G 
Donnerstag 11.01.2024	<b>Paniertes Schollenfilet (Fisch)</b> <b>Sc.Remoulade</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Blattsalat</b> <b>Joghurtspeise Pfirsich</b>	A(a1),D 1,4,5,C,D,J 	<b>Linseneintopf (Eintopf)</b> <b>Geflügelbockwurstscheiben</b> <b>Brötchen</b> <b>Joghurtspeise Pfirsich</b>	2,4,F,I J A(a1) 	<b>Gefüllte Pfannkuchen</b> <b>heiße Sauerkirschen</b> <b>Joghurtspeise Pfirsich</b>	A(a1),C,G 5 



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

**Zusatzstoffe:** 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst  
8 =enthält Phospat 9 = Phenylalaninquelle 10 =ist geschwärzt 11 =enthält Koffein 12 =enthält Chinin

**Allergene:** A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)  
B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja,G:enthält Milch,H1:enthält Walnüsse  
H2: enthält Mandeln,H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,  
M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l